

特別養護老人ホーム第3日本原荘
介護職員

井澤 野 亜

令和6年4月採用

出身 岡山県美作市

経歴 専門学校
岡山ビジネスカレッジ
介護福祉学科 卒業

専門学校の先生に紹介していただきました。また、私は昔から祖母の介護をしていたので介護技術をもっと身につけたいと思いました。また、ご利用者により良いケアや状況に応じた適切な対応力を日本原荘で働いている先輩方から学んでいき成長していきたいと思い入社しました。

ご利用者の日常生活のお手伝い、体調管理、環境整備などを行っています。

入社の
経緯

現在の
仕事

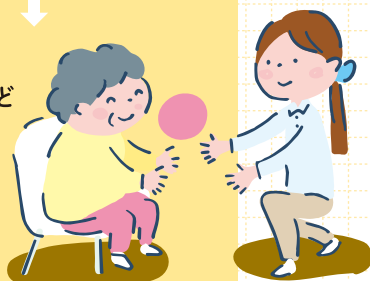
ある日のようす

月
mon

⑧8:00
食事介助

⑨9:00
利用者さんと散歩や余暇活動

⑪11:00
離床介助
昼食準備など



⑫12:00
昼食の介助



⑬13:00
水分補給、
排せつ介助、
利用者さんと散歩や
余暇活動など



⑰17:00
パソコンで記録

日本原荘ってこんな職場

やり
がい

ご利用者からの「ありがとう」という言葉や生活のサポートをすることで笑顔になってくださった時とてもやりがいを感じ、この仕事についてよかったと感じています。

魅
力

先輩方がしっかりとアドバイスをしてくださったり、相談にも乗ってくれるのでとても充実しています。

目
標

私はまだ介助知識が足りていないところがあるので、介助経験を積み、今何をしたらよいか、どうすればご利用者の負担が軽減されるような介助方法をもっと学んでいきたいと思っています。

休日の過ごし方



友人と一緒にカラオケに行ったり
買い物をしたりしています。
また、アニメを見たり絵を描いたりします。

火 tue

⑨9:00 出勤
⑨9:45 口腔ケア
⑪11:45 昼食介助
⑬13:30 排泄介助
⑰17:20 夕食介助
⑱18:00 退勤

水 wed

⑩10:30 起床
⑫12:30 友達と食事
⑫22:00 入浴
⑫24:00 就寝

木 thu

⑩10:00 起床
⑪11:30 外出
⑫12:30 昼食
⑫14:00 映画鑑賞
⑫22:00 入浴

金 fri

⑨9:00 出勤
⑨9:45 口腔ケア
⑪11:45 昼食介助
⑬13:30 排泄介助
⑰17:20 夕食介助
⑱18:00 退勤

土 sat

⑨9:00 出勤
⑨9:45 口腔ケア
⑪11:45 昼食介助
⑬13:30 排泄介助
⑰17:20 夕食介助
⑱18:00 退勤

日 sun

⑨9:00 出勤
⑨9:45 口腔ケア
⑪11:45 昼食介助
⑬13:30 排泄介助
⑰17:20 夕食介助
⑱18:00 退勤